

Ausrüstungsliste für Kletterkurs „Alpinklettern“

- Hüft-Sitzgurt mit mind. 2 Materialschlaufen
- Steinschlaghelm
- bequeme Reibungskletterschuhe
- je 2 Teilnehmer 1 Einfachseil oder Doppelseil
- 1 HMS-Schraubkarabiner
(oder besser: sog. Selflock-Karabiner, z. B. Ball-Lock von Petzl)
- 3 - 4 weitere Verschlusskarabiner (können auch HMS-Karabiner sein).
- 1 Abseilgerät (z. B. ATC, Tube, notfalls auch Achter)
- 5 Expressschlingen
- 2 Einzelkarabiner
- 2 Bandschlingen kurz (genäht)
- 1 - 2 Bandschlinge/n lang (genäht)
- Reepschnüre Durchm. 0,5 - 0,6 cm, Länge 1 Meter, 2 Meter und 4 Meter
- einige Klemmkeile (Stopper, Hexentrics o. ä.)
- Bergfeste Bekleidung für kaltes, heißes und nasses Wetter
- leichte (!) Berg- oder Trekkingschuhe
- Rucksack 30 – 40 Liter
- persönliche Ausrüstung (Bekleidung und Verpflegung)
- Erste-Hilfe-Paket
- Hüttenschlafsack
- AV-Ausweis

falls vorhanden:

- Brustgurt mit Einbindestück (offene Bandschlinge, ca. 1,5 Meter)
- Magnesiumbeutel
- Klemmkeil-Entferner
- Friends, Camalots
- Sicherungsgerät (z. B. ATC, GriGri, Reverso)
- Magic Plate oder GiGi-Platte
- Gebietskarten und Kletterführer (falls vorhanden)