

Stand: 26\_06

# Ausrüstungsliste für Kurse und Veranstaltungen - Sommer

(Bergsportausrüstung mit UIAA-oder DIN-/CE Zeichen)

		Klettern Hallenklettern	Halle Fels	Alpinklettern	Hochtouren	Bergsteigen	Wandern	
		1	2	3	4	5	6	7
<b>ALLGEMEIN</b>	Trekkingschuhe bzw. Zustiegsschuhe Kategorie B		x		x			x
	Tourenschuhe, Kategorie B/C			x			x	
	Hochtourenschuhe, mind. Kategorie C ("bedingt steigeisenfest")					x		
	Rucksack mit Regenüberzug		x	x	x	x	x	x
	Regenjacke, atmungsaktiv		x	x	x	x	x	x
	Überhose, wasserdicht			x		x	x	x
	Gamaschen					x		
	leichte Fingerhandschuhe und Mütze			x	x	x	x	x
	Klettersteighandschuhe			x				
	warme Fingerhandschuhe					x	x	
	warme Hochtourenbekleidung					x	x	
	Wechselwäsche			x	x	x	x	x
	Sonnenschutz (Sonnenbrille SF 4, Sonnencreme LSF 50, Lipenschutz)					x	x	x
	Trink-/Thermosflasche mindestens 1l		x	x	x	x	x	x
	Stirnlampe mit Ersatzbatterien					x	o	o
	Erste Hilfe Set, robuster 2 Personen Biwaksack (2 pro Gruppe)				x	x	x	x
	Hüttenschlafsack, AV Ausweis (bei Übernachtung in DAV Hütte)				A	A	x	x
	Digitale Karte der Tour auf smartphone offline geladen						x	x
Gebietskarte, Gebietsführer, Kompass, Höhenmesser				o		o	o	
<b>FELS</b>	Hüftgurt	x	x	x	x	x		
	Bergsteigerschutzhelm		x	x	x	x	x	
	Klettersteigset mit Bandfalldämpfer			x		A		
	Reibungskletterschuhe (nicht zu eng!)	x	x		x			
	Einfachseil mind. 50 m (pro 2 Teilnehmer)	x	x					
	2 Halbseile 50-60m (pro 2 Teilnehmer)				x			
	selbstverriegelnder Schraubkarabiner z.B. ballock von Petzl					x		
	HMS Schraubkarabiner	1	2	1	3	2		
	Sicherungsgerät selbstblockierend (z.B. Mega Jul, Smart, Click up)	x	x					
	Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. Mega Jul)		x		x	x		
	Expressen		5		5	1		
	Normalkarabiner		1		5	5		
	Selbstsicherungsschlinge, z.B. PETZL Adjust, mit selbstverriegelndem Karabiner				o			
	Kurze Bandschlinge 30 cm				o			
	Bandschlinge Dyneema 6-11 mm Breite; 50 - 60 cm Länge		1	1	1			
	Bandschlinge Dyneema 6-11 mm Breite; 100 - 120 cm Länge				2	2		
	Kurzprusik 30 cm, vernäht		x		x	x		
	Reepschnüre dm 6 mm mit Länge (ungeknüpft): 4 m			1	1	1		
Klemmkeile, Camalots, Friends, Klemmkeilentferner				o				
Seilklemmen 2 Stück, z.B. Micro Traxion und T Block (Petzl)				o	x			
<b>EIS</b>	Eispickel mit Stahlhaue ohne Handschlaufe					x	A	
	Teleskopstöcke			o		o	o	o
	Hochtourensteigeisen (KEIN Aluminium!) mit Antistollplatte					x	A	
	Eisschraube mit Kurbel und Länge mind. 18 cm					1		
	imprägniertes Einfachseil 50 m (pro 3 Teilnehmer)					x		

Legende: x : erforderlich o: optional A: nach Rücksprache mit Tourenbegleiter